

Bezinkový drink

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: avelebova



Suroviny

- nízkotučný jogurt 100 g
- šťáva z bezinek 150 ml
- med 10 g
- drcený led 1 miska
- meduňka na ozdobu 1 snítka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Jogurt smícháme s bezinkovou šťávou, dochutíme medem a vše přelijeme do vychlazené sklenice s drceným ledem. Zdobíme snítkou meduňky.