

Rukolový salát s gorgonzolou s dresingem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: avelebova



Suroviny

- salát lollo rosso 0.5 ks
- salát lollo biondo 0.5 ks
- rukola 1 balíček
- gorgonzola 150 g
- vlašské ořechy 90 g
- červená cibule 1 ks
- olivový olej 2 lžíce
- balzamikový ocet 1.5 lžíce
- citronová šťáva 1 lžíce
- med 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Itálie

Postup:

Ze salátů natrháme lístky, rukolu omyjeme a gorgonzolu nadrobíme, ořechy nasekáme a nasucho opražíme, cibuli přepůlíme a nakrájíme na tenká kolečka. Vše smícháme v míse. Olej našleháme s octem, citronovou šťávou a medem a dresingem přelijeme salát. Podáváme.