

Lehký cottage salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Vařené brambory ve slupce 5 ks
- Vejce natvrdo 3 ks
- Pórek 1 ks
- Cottage 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Pepř, sůl 1 ks
- Kyselá smetana 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Brambory uvaříme ve slupce, oloupeme a protlačíme přes sítko nebo nakrájíme na jemné kostky. Zeleninu oloupeme nebo jinak podle potřeby očistíme. Vejce oloupeme. Vše nakrájíme na kousky.

K bramborám přidáme nakrájený pór, ředkvičku a vejce, cottage sýr, kyselou smetanu, dochutíme solí a mletým černým pepřem. Salát dobře promícháme.

Před podáváním dáme lehký cottage salát do chladničky asi na 2 hodiny, aby byl dobře vychlazený.