

Ledový salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Ořechy 1 ks
- Jablko 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Niva 100 g
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát rozebereme, opereme a natrháme na malé kousky. Pomeranč oloupeme a drobně nakrájíme. Jablko oloupeme, nastroháme s nivou na očkovém struhadle. Přidáme nalámané vlašské ořechy, trošičku posolíme a zakapeme citrónovou šťávou. Před podáváním vychladíme.