

Svěží salát s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Šunka 200 g
- Kompotovaný ananas 200 g
- Sýr 200 g
- Zakysaná smetana 1 ks
- Bílý jogurt 1 dl
- Majonéza 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Sýr nastrouháme nahrubo, šunku a ananas nakrájíme na kostičky. Ananas, šunku a sýr dáme do misky. Vmícháme stejné množství smetany, jogurtu a majonézy a zamícháme.

Všechny suroviny by se nám měly krásně obalit, ale zároveň by tam jogurtu, majonézy a smetany nemělo být přespříliš.

Svěží salát s ananasem mažeme na kolečka z tmavého pečiva.