

Salát se sušenými rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Balkánský sýr 150 g
- Okurka 1 ks
- Bazalka 1 ks
- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Olivy 100 g
- Sušená rajčata v oleji 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pepeř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát nakrájíme na větší kousky nebo proužky, okurku na kostičky, olivy rozkrájíme na kolečka. Lístky bazalky nahrubo nasekáme. Rajčata vyjmeme z oleje a nakrájíme na menší kousky. Zeleninu s rajčaty a bylinkou promícháme. Salát pokapeme trochou šťávy z citronu a přidáme 1 - 2 lžice oleje z naložených rajčat. Posolíme, opepříme a znovu promícháme.

Každou porci salátu posypeme nastrohaným balkánským sýrem. Podáváme samotný, nebo s čerstvým pečivem.