

Krabí tyčinky s rýží a kukuřicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rýže 1 ks
- Olej na smažení 1 ks
- Mražená kukuřice 150 g
- Krabí tyčinky 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Rybí koření 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Dva pytlíčky rýže uvaříme podle návodu na obalu.

Mražené krabí tyčinky necháme trošku povolit. Poté je nakrájíme na širší plátky asi 5 mm. Plátky krabích tyčinek lehce opečeme na rozpáleném oleji. Přidáme mraženou kukuřici a osolíme. Až bude kukuřice křupavá nasypeme do pánve uvařenou rýži. Směs opepříme, podle potřeby ještě osolíme a posypeme rybím kořením a vše společně promícháme.

Krabí tyčinky s rýží a kukuřicí lze jíst v teplé nebo i studené podobě.