

Celerový salát s mrkví a pórkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Celer 1 ks
- Pórek 1 ks
- Mrkev 3 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Tatarská omáčka 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Celer a mrkev oloupeme a nastrouháme na hrubším struhadle, můžeme i nakrájet na proužky, zvýrazní se tak chuť zeleniny, to jsem použila já. Pórek nakrájíme na proužky.

Zeleninu vložíme do mísy, přidáme tatarku, osolíme, opepříme, zakápneme olivovým olejem a stříkneme pár kapek octa. Vše podle vlastní chuti a fantazie. Je možné nahradit tatarskou omáčku bílým jogurtem, případně dát půl na půl.

Celerový salát s mrkví a pórkem necháme vychladit a podáváme s žitným chlebem.