

Salát naší Terky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomeranč 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Kysaná smetana 1 ks
- Citrón 1 ks
- Jablko 4 ks
- Cherry rajčata 6 ks
- Meduňka 1 ks
- Sůl 1 ks
- Cukr moučka 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupaná jablíčka nakrájíme na tenké plátky, salátové okurky i rajčata také.

K jablíčkům, okurkám a rajčátkům přidáme i nakrájené ředkvičky a v míse všechno smícháme. Mírně osolíme, podle chuti osladíme, zakapeme citronem a přidáme šťávu z pomeranče nebo jablečný mošt. Salát naší Terky smícháme se smetanou a necháme vychladit.

Salát naší Terky ozdobíme lístky meduňky. Podáváme s houskou.

