

Těstoviny se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Žlutá paprika 2 ks
- Majonéza 100 g
- Těstoviny 200 g
- Cibule 1 ks
- Rajče 2 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Běžným způsobem si uvaříme těstoviny (kolínka, vřetena, mušle), scedíme je.

Mezitím si nakrájíme omytá rajčata, očištěné papriky, oloupanou cibuli a okurku na drobné kousky.

Připravenou zeleninu promícháme s horkými těstovinami, spojíme majonézou a ochutíme pepřem a solí.

Těstoviny se zeleninou můžeme podávat teplé i studené jako samostatný pokrm.