

Fazolový salát s vejcem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Žlutá paprika 2 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Vejce 2 ks
- Tvrdý sýr 100 g
- Sterilované červené fazole 1 ks
- Mléko 2 lžíce
- Měkký sýr 4 ks
- Pepeř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelený okurek oloupeme a nakrájíme na kostky. Rajčata omyjeme a nakrájíme na osminky. Papriku omyjeme, odstraníme jádřinec a nakrájíme na kostky. Sterilované fazole dáme do cedníku a necháme okapat. Tvrdý sýr nakrájíme na kostky. Vejce uvaříme natvrdo a poté nakrájíme na kostičky.

Měkký sýr rozmačkáme, přidáme mléko a kaši promícháme. Sýrovou zálivku podle chuti osolíme a

opepříme.

Do mísy dáme zeleninu, přidáme fazole, vejce, tvrdý sýr a promícháme. Salát zalijeme sýrovou zálivkou a ihned podáváme.