

Zeleninový salát se sýrem cottage

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 1 lžička
- Salátová okurka 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Rajče 4 ks
- Cottage 1 ks
- Sušená bazalka 1 ks
- Sušený česnek 1 ks
- Petrželová nať 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu podle potřeby očistíme.

Do misky nakrájíme na kostičky rajčata, okurku, papriku. Přidáme sýr, olivový olej, česnek, bazalku nebo nasekanou zelenou petrželku. Není potřeba solit! Zlehka zamícháme.

Zeleninový salát se sýrem cottage podáváme s pečivem (domácí celozrnný chléb, rohlík graham apod.)