

Mrkvový salát s jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ořechy 50 g
- Citrón 1 ks
- Med 1 lžíce
- Voda 1 dl
- Mrkev 5 ks
- Jablko 5 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev očistíme a jablka oloupeme. Obojí nastrouháme, přidáme citronovou šťávu a vodu smíchanou s medem.

Salát dobře promícháme a povrch posypeme nasekanými ořechy.