

Salát z rukoly a mozzarely

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mozzarella v nálevu 1 ks
- Rukola 3 hrst
- Citrón 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Rukolu opereme a osušíme. Mozzarellu slijeme z nálevu a nakrájíme na kostičky.

Rukolu dáme do mísy, osolíme, lehce opepříme a zakapeme olivovým olejem a citronovou šťávou. Salát lehce promícháme a můžeme podávat.

Salát z rukoly a mozzarely podáváme k masu nebo s čerstvým pečivem.