

Sýrový salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilovaná kapie 1 ks
- Eidam 300 g
- Cibule 1 ks
- Niva 150 g
- Zakysaná smetana 200 ml
- Majonéza 3 lžíce
- Pepř 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Sýr nivu a eidam nastrouháme na hrubém struhadle. Cibuli očistíme a nakrájíme nadrobno. Papriky pokrájíme na větší kousky.

V míse vše smícháme. Přidáme zakysanou smetanu nebo majonézu podle chuti. Já ještě přiliji ještě trochu láku z paprik.

Sýrový salát se zeleninou necháme v lednici uležet do druhé dne. Je lepší. Sýrový salát se zeleninou podáváme s čerstvým pečivem.