

Čočkový salát s paprikou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čočka 1 hrnek
- Olivový olej 1 ks
- Cibule 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Rajče 2 ks
- Sůl 1 ks
- Petrželka 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čočku uvaříme doměkka v osolené vodě. Uvařenou čočku scedíme.

Zeleninu očistíme a nakrájíme najemno. Petrželku nasekáme najemno. Čočku smícháme se zeleninou. Salát zakápneme troškou olivového oleje, podle chuti osolíme a promícháme.

Čočkový salát s paprikou podáváme s čerstvým pečivem.

