

Jogurtový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 4 ks
- Červená paprika 4 ks
- Šunka 200 g
- Eidam 200 g
- Bílý jogurt 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata a papriku očistíme a nakrájíme na kostky. Sýr a salám nastrouháme najemno.

Do mísy dáme zeleninu. Přidáme sýr, salám a zalijeme vše jogurtem. Jogurtový salát důkladně promícháme.

Jogurtový salát necháme trochu vychladit a můžeme podávat. Jogurtový salát můžeme doplnit čerstvým pečivem.