

Okurkovo-avokádový salát se sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Salátová okurka 1 ks
- Avokádo 2 ks
- Tvarohový kozí sýr 200 g
- Čerstvý kopr 1 ks
- Citrón 1 ks
- Sůl 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Avokádo omyjeme, oloupeme, vyjmeme pecku a nakrájíme na kostičky. Okurku omyjeme a nastrouháme na okurkovém struhadle na plátky. Kopr nebo jiné bylinky omyjeme a usekáme. Kozí sýr nakrájíme na kostičky.

V míse promícháme okurky s avokádem, zakapeme citronem a olivovým olejem. Podle chuti osolíme. Vmícháme usekaný kopr a kozí sýr.

Okurkovo-avokádový salát s kozím sýrem podáváme jako přílohu nebo samostatně s pečivem jako zdravou večeři. Místo kopru podle oblíbenosti můžeme použít usekané listy koriandru nebo pažitku.