

Barevný salát z uzené makrely

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 1 svazek
- Salátová okurka 1 ks
- Uzená makrela 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 75 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uzenou makrelu obereme. Dáváme dobře pozor na kosti. Ředkvičky nakrájíme na čtvrtky. Salátovou okurku na kostičky. Jarní cibulku nakrájíme na proužky, včetně bílé části.

Vše smícháme v míse dohromady. Dost osolíme a lehce opepříme. Zakápneme olivovým olejem.

Barevný salát z uzené makrely necháme v chladu 1 hodinu odležet.

Salát podáváme s bílým pečivem, může být namazané máslem.