

Výborný salát z cottage sýru

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Jarní cibulka 1 hrst
- Pepř, sůl 1 špetka
- Mletá sladká paprika 1 špetka
- Sterilované okurky 1 ks
- Cottage 150 g
- Vejce natvrdo 2 ks
- Francouzská hořčice 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Sýr cottage vložíme do misky. Přidáme najemno nakrájenou jarní cibulku, kyselou okurku, hořčici, mletou papriku a podle chuti sůl a pepř. Lehce promícháme.

Nakonec vložíme na kostky nakrájená vajíčka uvařená natvrdo. Výborný salát z cottage sýru vychladíme.

Výborný salát z cottage sýru podáváme opečeným toastovým chlebem.