

Kuskusový salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cibule 1 ks
- Kuskus 2 lžíce
- Salátová okurka 1 ks
- Rajče 4 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Pepř, sůl 1 ks
- Petrželka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Makedonie

Počet porcí: 2

Postup:

Salátovou okurku, rajčata a cibuli očistíme a nakrájíme nadrobno. Zeleninu ochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou.

Do zeleniny přidáme kuskus, zakápneme olivovým olejem a přidáme nakrájenou kadeřavou petrželku. Kuskus musí nabobtnat, takže salát necháme odležet.

Kuskusový salát se zeleninou necháme vychladit. Salát podáváme s celozrnným pečivem.