

Ledový salát s citronem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Ledový salát 1 ks
- Cukr krupice 5 lžíce
- Voda 750 ml
- Citrónová šťáva 5 lžíce
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Ledový salát opereme, rozebereme na listy a ty nakrájíme na proužky. Proužky salátu vložíme do misky.

Ve vodě rozmícháme podle chuti cukr, citronovou šťávu a nakonec jemně osolíme.

Zálivkou přelijeme ledový salát a dáme do lednice vychladit.

Vychlazený ledový salát podáváme jako přílohu ke smaženým či grilovaným pokrmům nebo na zahnání pocitu hladu a žízně.