

Těstovinový salát s mozzarellou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Čerstvý ananas 200 g
- Mozzarella 1 ks
- Kuřecí maso 100 g
- Fusilli 90 g
- Olivový olej 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 2

Postup:

Fusilli uvaříme al dente - promícháme se lžící olivový oleje a necháme vychladit

Zralý ananas pokrájíme na malé kousíčky stejně jako mozzarellu s kuřecím masem (buď koupíme kousek grilovaného kuřete, nebo si orestujeme kousek kuřecího prsa).

Zchladlé vše promícháme, dochutíme solí či přidáme olivový olej. Salát je přidáním ananasu lahodný. Zdobíme bazalkou. Pokud má někdo rád více chutí - lze salát promíchat s drcenou bazalkou a oříšky (nicméně podle mě by to bylo až moc chuťově přehnané). Pokud vynecháme maso - salát lze úspěšně použít jako vegetariánský. Poznámka autorky receptu: Množství si každý reguluje sám, někdo má rád více těstovin, někdo spíše víc jiných ingrediencí.