

Celerový salát s jablíčkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sýr 1 ks
- Celer 1 ks
- Pažitka 1 ks
- Kysaná smetana 250 ml
- Jablko 1 ks
- Sůl 1 ks
- Olej 1 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nahrubo nastrouháme celer a vaříme asi 10 minut do poloměkka v okyselené vodě. Uvařený celer scedíme a vychladíme.

Do takto připraveného celeru přidáme nastrouhané jablko, olej, kysanou smetanu, strouhaný tvrdý sýr, pažitku a podle chuti také sůl. Celerový salát důkladně zamícháme a v lednici necháme vychladit.

Celerový salát s jablíčkem podáváme podle chuti. Je vhodný ke svačině i ke grilovaným či pečeným masům.