

Krabí salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Rajče 4 ks
- Krabí tyčinky 1 ks
- Okurka 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Krabí tyčinky si necháme rozmrazit a poté je nakrájíme na kostičky. Na menší kousky nakrájíme také omytá rajčata, okurku a očištěné zelí.

Zeleninu promícháme s krabími tyčinkami a přidáme majonézu podle chuti. Můžeme trochu přisolit, ale ani není třeba. Hotový krabí salát se zeleninou dáme do lednice vychladit.

Krabí salát se zeleninou je výborný samotný, ale lze jej podávat i s jakýmkoliv pečivem. Zdravější varianty docílíme nahrazením majonézy jogurtem.