

Salát z kysaného zelí a naklíčené čočky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 1 ks
- Naklíčená čočka 6 lžička
- Cibule 2 ks
- Kysané zelí 400 g
- Olej 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibule očistíme a nasekáme najemno.

Do kysaného zelí přimícháme naklíčenou čočku, cibuli a salát dochutíme olejem. Vše důkladně promícháme.

Tento salát je velice vhodný pro zimní období.