

Salát s kuskusem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Bílý jogurt 1 ks
- Instantní kuskus 1 ks
- Uzený sýr 100 g
- Jarní cibulka 1 svazek
- Rajče 5 ks
- Bylinkové máslo 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Kari koření 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Kuskus zalijeme vařící vodou a okořeníme solí, pepřem, kari a bylinkovým máslem nebo kořením a necháme asi 10 minut přikrytý.

Mezitím si nakrájíme rajčata na malé kousky, jarní cibulku a nastrouháme uzený sýr na hrubém struhadle. Také si připravíme zálivku. Jogurt osolíme, opeříme a přidáme bylinkové máslo nebo bazalku.

Kuskus smícháme se zeleninou, přelijeme zálivkou a posypeme sýrem.

Salát s kuskusem ihned podáváme.