

Rýžový salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rýže 200 g
- Celer 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Majonéza 150 g
- Rajče 3 ks
- Jablko 1 ks
- Vegeta 1 ks
- Zelená paprika 2 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rýži uvaříme, scedíme, propláchneme jako těstoviny a necháme okapat. Celer uvaříme ve slané vodě s trochou octa a potom ho nakrájíme na kostičky. Rajčata oloupeme a narábíme na kousky, papriky a jablko na nudličky, ochutíme vegetou, osolíme a opepříme, zalijeme majonézou a promícháme s rýží.