

Čočkový salát s jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 1 ks
- Čočka 250 g
- Cibule 1 ks
- Vejce natvrdo 3 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks
- Olej 1 ks
- Voda 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čočku přebereme, propláchneme a necháme asi 4 hodiny máčet.

Pak čočku uvaříme, necháme okapat a vložíme do mísy. Necháme prochladnout, přidáme nadrobno pokrájenou cibuli, na lupínky nakrájené jablko (používám škrabku na brambory) a natvrdo uvařená vejce, opepříme a zalijeme zálivkou z vody, octa, cukru, soli a trochy oleje.

Čočkový salát s jablkem vychladíme a podáváme.