

Banánový salát s rebarborou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Skořice 1 ks
- Rebarbora 200 g
- Rum 1 lžíce
- Banán 400 g
- Cukr 4 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rebarboru oloupeme, nakrájíme na kousky a v míse smícháme s cukrem. Mísu překryjeme potravinářskou fólií a necháme v chladničce do druhého dne.

Rebarboru přendáme do hrnce a na mírném ohni uvedeme do varu spolu s kouskem skořice. Jakmile rebarbora změkne, odstavíme hrnec z ohně. Je třeba dávat pozor, aby se rebarbora nerozvařila!

Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka. Ty spolu s rumem přimícháme do rebarbory.

Opět překryjeme fólií a dáme vychladit. Vychlazený salát můžeme podávat.