

Lehký rajčatový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 4 lžíce
- Eidam 50 g
- Rajče 8 ks
- Cottage 1 ks
- Jarní cibulka 1 svazek
- Vejce 2 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvaříme vejce. Rajčata, sýr a jarní cibulku nakrájíme na malé kousky. Cottage sýr smícháme s bílým jogurtem, osolíme a opeříme. Uvařené a vychladlé vejce také pokrájíme.

Vše smícháme dohromady a hotový rajčatový salát necháme vychladnout.

Lehký rajčatový salát je výborný s tmavým pečivem nebo jen tak bez přílohy.