

Řecké tzaziky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 3 stroužek
- Salátová okurka 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Kopr 2 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Řecko

Počet porcí: 4

Postup:

Omytou salátovou okurku nastrouháme na struhadle, vymačkáme z ní vodu a přidám ji do mísy s bílým jogurtem. Stroužek česneku utřeme se solí a přidáme do mísy, přidáme kopr nakrájený

nadrobno. Promícháme a dle chuti osolíme a opeříme.