

Zeleninový salát se zakysanou smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zakysaná smetana 1 ks
- Podravka 1 lžička
- Česnek 2 stroužek
- Barevná paprika 2 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Rajče 2 ks
- Plnotučná hořčice 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Veškerou zeleninu očistíme a nakrájíme na kostičky. Zeleninu dáme do misky. Česnek prolisujeme.

Připravíme si zálivku. Zakysanou smetanu dáme do malé misky. Přidáme sůl, pepř, hořčici, česnek, podravku a promícháme. Zálivku vlijeme do salátu a promícháme.

Zeleninový salát se zakysanou smetanou necháme vychladit a můžeme podávat.