

Jahodový salát II

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomeranč 1 ks
- Banán 1 ks
- Jablko 1 ks
- Jahody 200 g
- Cukr 1 lžíce
- Citrónová šťáva 1 ks
- Zakysená smetana 1 ks
- Smetana ke šlehání 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jahody překrájíme a promícháme s cukrem. Pomeranč oloupeme a ostrým nožem z něj nakrájíme tenké výseče (filé). Pracujeme nad miskou s jahodami, abychom zachytili šťávu.

Jablko opláchneme, rozkrojíme, jádřinec, stopku a okvěti odstraníme, nakrájíme jej na kostičky, přidáme k jahodám i s oloupaným a na kolečka nakrájeným banánem, promícháme a dochutíme citronovou šťávou.

Salát necháme krátce vychladit. Jahodový salát podáváme jako slavnostní přílohu k pečené drůbeži, se smetanou nebo šlehačkou jako sváteční dezert.