

Lehký ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Banán 2 ks
- Kompotované jahody 150 g
- Bílý jogurt 2 ks
- Kiwi 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány a kiwi oloupeme a nakrájíme na kousky. Jahody očistíme a rozkrájíme, jahody můžeme použít i kompotované.

Ovoce dáme do misky a promícháme s jogurtem.

Lehký ovocný salát podáváme jako dezert nebo lehkou letní svačinku.