

Niva salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 150 g
- Cibule 1 ks
- Vejce 2 ks
- Sterilované okurky 2 ks
- sýr Niva 150 g
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvaříme vejce natvrdo a necháme vychladnout. Mezitím si očistíme cibuli a spolu s nivou a okurkou ji nakrájíme na kostičky. Vychladlá vejce oloupeme a nakrájíme na kostičky.

Do mísy vsypeme pokrájené suroviny. Přidáme jogurt, majonézu a niva salát ochutíme solí, případně i pepřem. Salát opatrně smícháme.

Niva salát můžeme nechat vychladit a následně jej podávat.