

Paprikový salát s cottage

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 1

- Cottage bez příchuti 1 ks
- Bílá paprika 3 ks
- Ocet 1 lžička
- Provensálské koření 2 lžička
- Olivový olej 3 kapka
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Papriky omyjeme, odstraníme střed se semínky a nakrájíme na drobné kostičky.

V misce papriku promícháme s asi lžičkou umeoctu, olejem, kelímkem cottage a podle chuti už jen přisypeme provensálské koření a sůl. Protože je umeocet slaný, většinou není třeba dál příliš solit.

Paprikový salát s cottage necháme před podáváním chvíli odležet v chladu. Podáváme jako hlavní chod, ale klidně i jako přílohu.