

Salát z okurek a krabích tyčinek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Česnek 3 stroužek
- Sójové klíčky 150 g
- Zakysená smetana 2 ks
- Hořčice 2 lžíce
- Salátová okurka 2 ks
- Krabí tyčinky 2 ks
- Pepr, sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Z citronu vymačkáme šťávu, okurky a česnek oloupeme.

Oloupané okurky nastroháme na hrubší delší nudličky, posolíme a promícháme. Přidáme krabí tyčinky nakrájené na tenké plátky a všechno pokapeme citronovou šťávou. Přimícháme oloupaný a prolisovaný česnek, sójové klíčky bez nálevu a kysanou smetanu. Salát z okurek a krabích tyčinek ochutíme hořčicí, solí a pepřem.

Salát z okurek a krabích tyčinek necháme chvíli odležet. Podáváme s pečivem.