

Jemný ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Med 1 lžíce
- Mandle 40 g
- Šlehačka 1 ks
- Různé ovoce 400 g
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechno ovoce důkladně omyjeme a nakrájíme na drobné kousky. Podle potřeby je můžeme nastroumat. Citron důkladně omyjeme a šťávu z něj vymačkáme. Mandle nakrájíme.

Ovoce zakápneme citrónovou šťávou. Přidáme mandle nebo 2 lžíce strouhaného kokosu. Osladíme medem a promícháme.

Podáváme ozdobené šlehačkou.