Jednoduchý salát z červené řepy

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 2

- Červená řepa 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 ks
- Tatarská omáčka 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Syrovou červenou řepu oloupeme a najemno nastrouháme. Osolíme, okyselíme citronovou šťávou a přisladíme podle chuti. Nastrouhanou řepu pokapeme několika kapkami oleje, promícháme a necháme ji přes noc uležet v lednici.

Druhý den k červené řepě přidáme tatarskou omáčku, ale jen maličko. Slouží jen jako pojítko. Salát znovu promícháme.

Jednoduchý salát z červené řepy podáváme s bílou vekou, kterou namažeme sýrem.