

Anglický ovocno-zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Broskev 2 ks
- Jablko 4 ks
- Nektarinka 2 ks
- Rajče 3 ks
- Cherry rajčata 8 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Petrželová nať 1 ks
- Pažitka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Brazílie

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce i zeleninu podle potřeby oloupeme nebo pouze omyjeme a osušíme. Nektarinky a broskve zbavíme pecky, jablka jádřince.

Všechno nakrájíme na malé kousky, dáme do mísy, zamícháme, přidáme nasekanou pažitku a petrželovou nať, osolíme a opeříme.

Anglický ovocno-zeleninový salát podáváme vychlazený.