

Salát z červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Červená řepa 2 ks
- Loupané lískové oříšky 50 g
- Estragon 2 ks
- Olej 3 lžíce
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Lískové ořechy vyloupeme. Syrovou červenou řepu očistíme kartáčem pod studenou vodou, škrabkou na brambory ji oloupeme, nakrájíme na větší kousky a rozmixujeme společně s ořechy.

Citronovou šťávu smícháme s olejem, solí a pepřem. Vzniklou zálivku nalijeme na řepu a zamícháme. Na závěr ozdobíme lístečky estragonu.

Recept na tento salát vystačí pro 4 osoby.