

# Těstovinový salát se zeleninou a jablkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Červená paprika 1 ks
- Těstoviny 250 g
- Červené jablko 1 ks
- Salátová okurka 100 g
- Majonéza 200 g
- Sterilovaná kukuřice 200 g
- Dijonská hořčice 1 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce
- Cibule 1 ks
- Šunka 150 g

**Doba přípravy:** 45 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Těstoviny uvaříme podle návodu, scedíme a promastíme olivovým olejem.

Mezitím si oloupeme cibuli a nakrájíme najemno. Papriku a jablko omyjeme, zbavíme jadřince. Papriku nakrájíme na nudličky a jablko na kostičky. Omytou okurku nakrájíme na plátky. Šunku nakrájíme na kostičky.

Těstoviny, zeleninu, jablko a šunku promícháme, přidáme majonézu, dijonskou horčici a promícháme.

Podáváme studené.