

Těstovinový salát s tuňákem a pestem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bazalkové pesto 10 lžička
- Sýr 100 g
- Paprika 2 ks
- Tuňák 1 ks
- Rajče 250 g
- Těstoviny 1 ks
- Šunka 100 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme podle návodu na obalu. Uvařené je scedíme a necháme vychladnout.

Do vychladlých těstovin zamícháme bazalkové pesto, které buď koupíme nebo připravíme domácí.

Papriky, rajčata, sýr a šunku nakrájíme na kostičky a zamícháme do těstovin. Poté přidáme tuňakovou konzervu, ze které jsme slili šťávu nebo olej. Vše důkladně promícháme.

Těstovinový salát s tuňákem a pestem podáváme samotný. Můžeme jej doplnit čerstvým pečivem.