

Rychlý salát z čínského zelí s ananasem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Ananas 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí očistíme a nakrájíme na nudličky. Zelí dáme do mísy.

K zelí přidáme ananas z konzervy. Podle potřeby ho překrájíme na menší kousky. Vlijeme i šťávu. Salát z čínského zelí s ananasem promícháme a vychladíme.

Rychlý salát z čínského zelí s ananasem podáváme vychlazený. Výborný je jako příloha ke grilovaným masům.