

Míchaný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Rajče 4 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Petrželka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Česnek 4 stroužek
- Sůl 1 ks
- Olej 1 lžice

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Zeleninu důkladně očistíme. Okurku nastroháme nahrubo, rajčata a cibuli nakrájíme na drobné kousky. Česnek utřeme se solí.

Připravenou zeleninu smícháme s česnekem. Do míchaného salátu přidáme olej a citronovou šťávu podle chuti. Salát důkladně promícháme.

Před podáváním míchaný salát ozdobíme petrželkou.