

Testosteron do sebe můžete dostat i stravou

Vloženo: 19.02.2018 Komerční sdělení

Testosteron ($C_{19}H_{28}O_2$) je „mužský“ hormon (v určité míře je přítomen i v ženském těle). Mozek, hypofýza a varlata musí pracovat v dokonalé harmonii, aby ho vytvářeli v odpovídajícím množství. To se někdy nedaří, zejména s postupujícím věkem, a proto se spousta mužů snaží testosteron koupit jako doplněk stravy.

Co je testosteron?

[Testosteron](#) je androgenní hormon, který je zodpovědný za vývoj svalů, zdravých kostí a síly u mužů i u žen. Nedostatek testosteronu má za následek únavu, ztrátu libida, nízkou tvorbu svalů atd. Proto je testosteron ve formě doplňku stravy oblíbený zejména u sportovců, jejichž hlavním cílem je budování svalů.

Testosteron a kde ho koupit koupit

Testosteron můžete koupit na spoustě různých míst. Pokud se u vás projeví problémy spojené s nedostatkem testosteronu, můžete navštívit lékaře, a ten vám testosteron ve formě doplňku stravy předepíše. Pokud jste se ale rozhodli brát testosteron na posílení vytrvalosti a růstu svalů bez lékařského předpisu, budete se muset obrátit na internet. Existuje spousta různých prodejců, takže se v recenzích ujistěte, že kupujete ty správné [přípravky na zvýšení hladiny testosteronu](#).



Testosteron vedlejší účinky

Vysoké množství testosteronu (kterého můžete dosáhnout vyšší než je doporučená denní dávka) může způsobit následující vedlejší účinky:

- bolesti hlavy,
- úzkost,
- pocit mravenčení nebo necitlivosti,
- změny libida - zvýšený nebo snížený zájem o sex,
- plešatost u mužů,
- zvýšený růst vlasů,
- otoky prsu,
- akné a mastná pleť, atd.

Je testosteron legální?

V České republice lze [testosteron](#) získat legálně pouze s lékařským předpisem. Jinak je nezákonné testosteron mít nebo používat. V některých zemích Evropy a v Mexiku můžete ale koupit testosteronové přípravky snad v každé lékárně. Ujistěte se však, že rozumíte důsledkům. Mějte však na paměti, že užívání testosteronu může být pro vás nebezpečné. Pokud se účastníte sportovních soutěží, může mít vysoká hladina testosteronu za následek zákaz soutěžní sportovní činnosti a další právní důsledky.