

Jak připravit čaj z ostropestřce mariánského

Vloženo: 18.03.2015 Reklamní sdělení

Jak připravit čaj z ostropestřce mariánského

Máte zdravotní problémy? Chcete si před nastávajícím jarem detoxikovat organismus a regenerovat játra? Přemýšleli jste nad využitím bylinek? Bylinky jsou přírodním lékem a zároveň antioxidantem s detoxikačními a regeneračními účinky. Jednou z takových léčivých bylinek je ostropestřec mariánský, který dokáže bojovat s nemocemi jater, regenerovat jaterní buňky a posilovat celkovou imunitu organismu, což se hodí i při procesu [hubnutí](#). Ostropestřec můžete konzumovat například v podobě čaje a v tomto článku se dozvíte jak takový čaj připravit.



Ostropestřec mariánský je léčivou bylinou v podobě bodláku. Tato bylina má velmi efektivní léčivé účinky, díky kterým je vyhledávána a obdivována již dlouhá staletí. Ostropestřec mariánský totiž pomáhá bojovat s jaterními nemocemi, jako je cirhóza jater nebo poškození jater prostřednictvím užívání léčiv a jiných toxických látek. Stejně tak ostropestřec pomáhá i s regenerací jaterních buněk a celkovým pročištěním organismu. Mimo jiné se vám bude hodit i při dalších onemocněních, jako je infekční mononukleóza, žloutenka, paradentóza, žaludeční kameny či alergie.

Jak ostropestřec užívat?

Ostropestřec mariánský můžete konzumovat v několika podobách, například v podobě oleje, tinktury, tablet nebo semen. Poslední možností je [čaj z ostropestřce mariánského](#), a ten je i hlavním tématem dnešního článku.

Jak připravit čaj z ostropestřce mariánského?

Pokud se rozhodnete pro užívání ostropestřce mariánského, pak byste jej měli užívat každý den, a to dvakrát až třikrát denně. Příprava čaje je jednoduchou záležitostí. Stačí sáček s bylinkou po dobu 15 až 20 minut vylouhovat v horké vodě.

Ať už čaj používáte na léčbu nemoci, nebo jako prevenci, pijte jej několik týdnů až měsíců. Následně pak čaj zcela vysadte a až po několika uplynulých týdnech jej znova začněte užívat.

Pro více informací můžete zavítat na stránky www.mujustropestrec.cz.