

Avokádová pomazánka se sardinkami

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sardinky v oleji 1 ks
- Avokádo 1 ks
- Tavený sýr 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Vezmeme avokádo a rozpůlíme ho. Vyndáme pecku a vydlabeme dužinu.

Dužinu vložíme do hlubokého talíře. Načneme sardinky a vylijeme olej. Zbylé sardinky vložíme do hlubokého talíře k avokádu. Z lednice si vyndáme jeden čtvereček taveného sýra. Vše rozmačkáme vidličkou a přilijeme bílý jogurt. Vše ještě jednou promícháme.

Avokádovou pomazánku se sardinkami podáváme s čerstvým pečivem.