# Insalata Caprese

## Kategorie: Zdravá strava

## Autor: adminrecepty

## Suroviny

**Porce:** 4

- Rajčata - střední 6 ks
- Mozzarella 4 balení
- Bazalka - lístky 12 ks
- Olivový olej extra virgin 100 ml
- Sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Určen pro:** Vegetariáni

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Země:** Itálie

**Počet porcí:** 4

# Postup:

Mozzarellu necháme okapat. Rajčata omyjeme, osušíme a nakrájíme na plátky, stejně tak mozzarellu.
Na talíři prokládáme plátky mozzarelly s plátky rajčat a ozdobíme natrhanými lístky bazalky.
Nakonec salát osolíme a zakápneme olivovým olejem.